



CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL DE 01 A 15 DE SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	BANANA	MELÃO	UVA	MELANCIA	MAMÃO
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE CENOURA E INHAME SOB: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA SALADA DE BATATA COM ORÉGANO FAROFA DE COUVE SOB: ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PIRÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE SOB: MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO TURBINADO (CENOURA, CEBOLA, PIMENTÃO, TOMATE E ERVAS) POLENTA SALADA DE BRÓCOLIS SOB: BANANA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE MILHO FEIJÃO SOB: SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO DE 01 À 15 DE SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	BANANA PICADINHA	MELÃO PICADINHO	UVA PICADINHA	MELANCIA PICADINHA	MAMÃO PICADINHO
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE INHAME E CENOURA SOB: MAÇÃ PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO CARNE DE PANELA SALADA DE BATATA COUVE REFOGADA SOB: ABACAXI PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PIRÃO AGRIÃO COM TOMATE REFOGADO SOB ; MELÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO TURBINADO (CENOURA, CEBOLA, PIMENTÃO, TOMATE E ERVAS) POLENTA SALADA DE BRÓCOLIS SOB: BANANA PICADINHA	ARROZ PAPA STEOGONOFF DE FRANGO FEITO COM INHAME(SEM LEITE) PURÊ DE BATATA DOCE SOB: SALADA FEIJÃO DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240

