



CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL DE 16 A 30 DE SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	BANANA	PERA	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU E BATATA SOB: MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM ERVAS FINAS CENOURA EM CUBINHOS VAGEM REFOGADA SOB: UVA	ARROZ FEIJÃO PEIXE GRELHADO BATATA ASSADA SALADA DE BRÓCOLIS SOB: MELÃO	ARROZ FEIJÃO MÚSCULO COM MOLHO TURBINADO (CENOURA, CEBOLA, PIMENTÃO, TOMATE E ERVAS) BETERRABA COZIDA SALADA DE ALFACE SOB: BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO GRELHADO LEGUMES ASSADOS (BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA) SOB: SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO DE 16 À 30 DE SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	BANANA PICADINHA	PERA PICADINHA	MAÇÃ PICADINHA	MELANCIA PICADINHA	LARANJA PICADINHA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU E BATATA SOB: MAMÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM ERVAS FINAS PURÊ DE ABÓBORA E VAGEM SOB: UVA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO PEIXE GRELHADO BATATA ASSADA SALADA DE BRÓCOLIS SOB ; MELÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO MÚSCULO MOÍDO COM MOLHO TURBINADO (CENOURA, CEBOLA, PIMENTÃO, TOMATE E ERVAS) BETERRABA COZIDA SOB: BANANA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO GRELHADO LEGUMES ASSADOS (BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA) SOB: SALADA DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240

