



**CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL
DE 16 A 31 DE AGOSTO 2026**

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	LARANJA	PERA	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA CRUA DE BETERRABA E CENOURA COZIDA SOB: MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MOLHO CREME DE MILHO ESPINAFRE REFOGADO SOB: UVA	ARROZ FEIJÃO PEIXE GRELHADO BATATA DOCE À DORÉ SALADA DE BRÓCOLIS SOB: MELÃO	ARROZ FEIJÃO MÚSCULO MOÍDO SALETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU) SOB: BANANA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE FRANGO COM CENOURA E REPOLHO SALADA DE ALFACE SOB: SALADA DE FRUTAS



**CARDÁPIO DO BERÇÁRIO
DE 16 À 31 DE AGOSTO 2026**

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	LARANJA PICADINHA	PERA PICADINHA	MAÇÃ PICADINHA	MELANCIA PICADINHA	MAMÃO PICADINHO
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OMELETE BETERRABA COZIDA CENOURA COZIDA SOB: MANGA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO CREME DE MILHO (FEITO COM INHAME) ESPINAFRE REFOGADO SOB: UVA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO PEIXE GRELHADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE BRÓCOLIS SOB ; MELÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO MÚSCULO MOÍDO SELETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU) SOB: BANANA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO CENOURA COZIDA E REPOLHO REFOGADO SOB: SALADA DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240