



## CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL- SETEMBRO

| REFEIÇÃO                       | 2ªF                                                                                                | 3ªF                                                                                                            | 4ªF                                                                                                    | 5ªF                                                                                                                                                      | 6ªF                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COLAÇÃO</b>                 | BANANA                                                                                             | MANGA                                                                                                          | MAÇÃ                                                                                                   | MELANCIA                                                                                                                                                 | MAMÃO                                                                                                                                                    |
| <b>ALMOÇO<br/>E<br/>JANTAR</b> | ARROZ<br>FEIJÃO<br>OMELETE<br>SALADA DE<br>LEGUMES<br>(CENOURA,<br>BATATA E<br>MILHO)<br>SOB: MAÇÃ | ARROZ<br>FEIJÃO<br>ISCA DE<br>FRANGO AO<br>MOLHO<br>PURÊ DE<br>ABÓBORA<br>SALADA DE<br>BRÓCOLIS<br>SOB: BANANA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FILÉ DE<br>TILÁPIA<br>GRELHADO<br>BATATA ASSADA<br>SALADA DE<br>ALFACE<br>SOB: PERA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>POLENTA<br>CARNE MOÍDA<br>COM MOLHO<br>TURBINADO<br>(CENOURA,<br>TOMATE,<br>PIMENTÃO E<br>ERVAS)<br>SALADA DE<br>CHUCHU<br>SOB: MANGA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FILÉ DE<br>FRANGO<br>LEGUMES<br>ASSADOS COM<br>ERVAS E AZEITE<br>(BATATA DOCE,<br>CENOURA E<br>ABOBRINHA)<br>SOB: SALADA DE<br>FRUTAS |



## CARDÁPIO DO BERÇÁRIO- SETEMBRO

| REFEIÇÃO                       | 2ªF                                                                                                                          | 3ªF                                                                                                           | 4ªF                                                                                       | 5ªF                                                                                                                                                                      | 6ªF                                                                                                                                     |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COLAÇÃO</b>                 | BANANA<br>AMASSADINHA                                                                                                        | MANGA<br>PICADINHA                                                                                            | MAÇÃ<br>RASPADINHA                                                                        | MELANCIA<br>PICADINHA                                                                                                                                                    | MAMÃO<br>PICADINHO                                                                                                                      |
| <b>ALMOÇO<br/>E<br/>JANTAR</b> | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>OVO COZIDO<br>LEGUMES<br>PICADINHOS<br>COZIDOS<br>(CENOURA E<br>ABOBRINHA)<br>SOB MAÇÃ<br>RASPADINHA | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>FRANGO MOÍDO<br>PURÊ DE<br>ABOBORA<br>BRÓCOLIS<br>COZIDO<br>SOB BANANA<br>AMASSADINHA | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>FILÉ DE<br>TILÁPIA<br>GRELHADO<br>PURÊ DE<br>BATATA<br>SOB: MAMÃO | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>POLENTA<br>CARNE MOÍDA<br>COM MOLHO<br>TURBINADO<br>( CENOURA,<br>TOMATE,<br>PIMENTÃO E<br>ERVAS)<br>CHUCHU<br>COZIDO<br>SOB: MANGA<br>PICADINHA | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>FRANGO<br>MOÍDO<br>MIX DE<br>LEGUMES<br>( BATATA DOCE,<br>CENOURA E<br>ABOBRINHA)<br>SOB: MELANCIA<br>PICADINHA |

Ana Paula Penido Ferreira  
Nutricionista  
CRN 25104240/P