



CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL- DEZEMBRO

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	ABACAXI	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	BANANA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA DE BRÓCOLIS, TOMATE E MILHO SOB: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA PURÊ DE BATATA SOB: MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ERVAS, TOMATE E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE, CENOURA E MILHO SOB: MELÃO	MACARRÃO AO MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO E ERVAS) CARNE MOÍDA FEIJÃO PICADINHO CARIOCA (CENOURA E ERVILHA) SOB: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM ERVAS E AÇAFRÃO SALADA DE LEGUMES (BETERRABA E INHAME) SOB: SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO- DEZEMBRO

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	ABACAXI PICADINHO	MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO PICADINHO	MELÃO PICADINHO	BANANA AMASSADINHA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OVO COZIDO CENOURA E BRÓCOLIS PICADINHOS SOB BANANA AMASSADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO MÚSCULO MOÍDO PURÊ DE BATATA SOB: MAMÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO FILÉ DE PEIXE COM ERVAS, TOMATE E PIMENTÃO CENOURA E CHUCHU PICADINHOS SOB MELÃO PICADINHO	MACARRÃO AO MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA PIMENTÃO E ERVAS) CARNE MOÍDA FEIJÃO PURÊ DE CENOURA SOB: MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO LEGUMES COZIDOS (BETERRABA E INHAME) SOB: CREME DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240/P