



## CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL- DEZEMBRO

| REFEIÇÃO              | 2ªF  | 3ªF  | 4ªF  | 5ªF   | 6ªF  |
|-----------------------|--|--|--|---|--|
| COLAÇÃO               | ABACAXI  | MAÇÃ   | MAMÃO  | MELÃO   | BANANA   |
| ALMOÇO<br>E<br>JANTAR | ARROZ<br>FEIJÃO<br>OMELETE<br>SALADA DE<br>BRÓCOLIS,<br>TOMATE E<br>MILHO<br>SOB: BANANA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE DE<br>PANELA<br>PURÊ DE<br>BATATA<br>SOB: MAMÃO | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FILÉ DE PEIXE<br>AO MOLHO DE<br>ERVAS, TOMATE<br>E PIMENTÃO<br>SALADA DE<br>ALFACE,<br>CENOURA E<br>MILHO<br>SOB: MELÃO | MACARRÃO AO<br>MOLHO<br>TURBINADO<br>(TOMATE,<br>CENOURA,<br>PIMENTÃO E<br>ERVAS)<br>CARNE MOÍDA<br>FEIJÃO<br>PICADINHO<br>CARIOCA<br>(CENOURA E<br>ERVILHA)<br>SOB: MAÇÃ | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FRANGO EM<br>CUBOS COM<br>ERVAS E<br>AÇAFRÃO<br>SALADA DE<br>LEGUMES<br>(BETERRABA E<br>INHAME)<br>SOB: SALADA DE<br>FRUTAS |



## CARDÁPIO DO BERÇÁRIO- DEZEMBRO

| REFEIÇÃO              | 2ªF  | 3ªF  | 4ªF  | 5ªF  | 6ªF  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| COLAÇÃO               | ABACAXIPICADI<br>NHO   | MAÇÃ<br>RASPADINHA   | MAMÃO<br>PICADINHO   | MELÃO<br>PICADINHO   | BANANA<br>AMASSADINHA  |
| ALMOÇO<br>E<br>JANTAR | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>OVO COZIDO<br>CENOURA E<br>BRÓCOLIS<br>PICADINHOS<br>SOB BANANA<br>AMASSADINHA | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>MÚSCULO<br>MOÍDO<br>PURÊ DE<br>BATATA<br>SOB: MAMÃO<br>PICADINHO | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO<br>FILÉ DE PEIXE<br>COM ERVAS,<br>TOMATE E<br>PIMENTÃO<br>CENOURA E<br>CHUCHU<br>PICADINHOS<br>SOB MELÃO<br>PICADINHO | MACARRÃO AO<br>MOLHO<br>TURBINADO<br>(TOMATE,<br>CENOURA<br>PIMENTÃO E<br>ERVAS)<br>CARNE MOÍDA<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE<br>CENOURA<br>SOB: MAÇÃ<br>RASPADINHA | ARROZ PAPA<br>FEIJÃO FRANGO<br>MOÍDO<br>LEGUMES<br>COZIDOS<br>(BETERRABA E<br>INHAME)<br>SOB: CREME DE<br>FRUTAS |

Ana Paula Penido Ferreira  
Nutricionista  
CRN 25104240/P