



**CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL
DE 01 A 15 DE JULHO 2026**

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	BANANA	UVA	PERA	MELÃO	BANANA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM COUVE JARDINEIRA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA DOCE E ERVILHA) SOB: MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA ESPINAFRE REGOGADO CREME DE MILHO SOB: MANGA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM AGRIÃO SALADA DE PEPINO PURÊ DE BATATA SOB: MELÃO	ARROZ FEIJÃO ISCA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E BETERRABA SOB: MELANCIA	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA BATATA ASSADA COM ERVAS FEIJÃO SOB: SALADA DE FRUTAS



**CARDÁPIO DO BERÇÁRIO
DE 01 À 15 DE JULHO 2026**

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	BANANA PICADINHA	UVA PICADINHA	PERA PICADINHA	MELÃO PICADINHO	BANANA PICADINHA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM COUVE JARDINEIRA DE LEGUMES (CENOURA E BATATA) SOB: MAMÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO CARNE MOÍDA ESPINAFRE REGOGADO CREME DE MILHO SOB: MANGA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO PEIXE COM AGRIÃO E TOMATE PURÊ DE BATATA SOB ; MELÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO COM MOLHO BETERRABA COZIDA SOB: MELANCIA PICADINHA	STROGROFF DE FRANGO (SEM CREME DE LEITE, FEITO COM INHAME E MOLHO DE TOMATE IN NATURA) ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA SOB: SALADA DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240