



CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL DE 16 A 31 DE MAIO 2026

| REFEIÇÃO | 2ªF | 3ªF | 4ªF | 5ªF | 6ªF |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| COLAÇÃO | MAMÃO | UVA | MANGA | MELANCIA | BANANA |
| ALMOÇO E JANTAR | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE SALADA DE INHAME, PEPINO E TOMATE SOB: BANANA | ARROZ FEIJÃO ISCA DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADA E BATATA DOCE COZIDA SOB: TANGERINA | ARROZ FEIJÃO PEIXE GRELHADO SALADA DE BATATA E CENOURA SOB: MELÃO | MACARRÃO FIDELINHO ALMÔNDEGA DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE E MILHO ARROZ FEIJÃO SOB: MANGA | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESLIADO COM MILHO E MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO E ERVAS) POLENTA SALADA DE BRÓCOLIS SOB: SALADA DE FRUTAS |



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO DE 16 À 31 DE MAIO 2026

| REFEIÇÃO | 2ªF | 3ªF | 4ªF | 5ªF | 6ªF |
|------------------------|---|---|--|---|---|
| COLAÇÃO | MAMÃO PICADINHO | UVA PICADINHA | MANGA PICADINHA | MELANCIA PICADINHA | BANANA PICADINHA |
| ALMOÇO E JANTAR | ARROZ PAPA FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE E TOMATE INHAME COZIDO SOB BANANA PICADINHA | ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO ABOBRINHA REFOGADA E BATATA DOCE COZIDA SOB: LARANJA LIMA PICADINHA | ARROZ PAPA FEIJÃO FILÉ DE PEIXE GRELHADO BATATA E CENOURA COZIDA SOB ; MELÃO PICADINHO | MACARRÃO CARNE COM MOLHO DE TOMATE PURÊ DE CHUCHU ARROZ PAPA FEIJÃO SOB: MANGA PICADINHA | ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO COM MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA PIMENTÃO E ERVAS) POLENTA SALADA DE BRÓCOLIS SOB: SALADA DE FRUTAS |

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240

