



**CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL  
DE 16 À 31 DE OUTUBRO 2026**

| REFEIÇÃO                       | 2ªF                                                                                                                               | 3ªF                                                                                                                                       | 4ªF                                                                                                                        | 5ªF                                                                                                                                         | 6ªF                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COLAÇÃO</b>                 | <b>MAÇÃ</b>                                                                                                                       | <b>MANGA</b>                                                                                                                              | <b>PERA</b>                                                                                                                | <b>BANANA</b>                                                                                                                               | <b>MAMÃO</b>                                                                                                                                          |
| <b>ALMOÇO<br/>E<br/>JANTAR</b> | <b>ARROZ<br/>FEIJÃO<br/>OVO COZIDO<br/>SELETA DE<br/>LEGUMES<br/>( CHUCHU,<br/>BATATA ,<br/>ERVILHA E<br/>MILHO)<br/>SOB: UVA</b> | <b>ARROZ<br/>FEIJÃO<br/>FILÉ DE<br/>FRANGO<br/>EMPANADO E<br/>ASSADO<br/>CENOURA<br/>COZIDA E<br/>VAGEM<br/>REFOGADA<br/>SOB: ABACAXI</b> | <b>ARROZ<br/>FEIJÃO<br/>PEIXE<br/>GRELHADO<br/>PURÊ DE<br/>BATATA<br/>SALADA DE<br/>TOMATE E<br/>PEPINO<br/>SOB: MELÃO</b> | <b>ARROZ<br/>FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA<br/>COM MOLHO DE<br/>TOMATE<br/>POLENTA<br/>SALADA DE<br/>REPOLHO E<br/>BETERRABA<br/>SOB: MELANCIA</b> | <b>ARROZ<br/>FEIJÃO<br/>FRANGO COM<br/>AGRIÃO<br/>FAROFA DE<br/>CENOURA<br/>SALADA DE<br/>ALFACE E<br/>GRÃO DE BICO<br/>SOB: SALADA<br/>DE FRUTAS</b> |



**CARDÁPIO DO BERÇÁRIO  
DE 16 À 31 DE OUTUBRO DE 2026**

| REFEIÇÃO                       | 2ªF                                                                                                        | 3ªF                                                                                                              | 4ªF                                                                                                                            | 5ªF                                                                                                                                                                      | 6ªF                                                                                                                                                |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COLAÇÃO</b>                 | <b>MAÇÃ<br/>RASPADINHA</b>                                                                                 | <b>MANGA<br/>AMASSADINHA</b>                                                                                     | <b>PERA<br/>RASPADINHA</b>                                                                                                     | <b>BANANA<br/>AMASSADINHA</b>                                                                                                                                            | <b>MAMAO<br/>AMASSADINHO</b>                                                                                                                       |
| <b>ALMOÇO<br/>E<br/>JANTAR</b> | <b>ARROZ PAPA<br/>FEIJÃO<br/>OVO COZIDO<br/>BATATA E<br/>CHUCHU<br/>COZIDOS<br/>SOB: UVA<br/>PICADINHA</b> | <b>ARROZ PAPA<br/>FEIJÃO<br/>FRANGO MOÍDO<br/>CENOURA E<br/>VAGEM<br/>CODIDAS<br/>SOB: ABACAXI<br/>PICADINHO</b> | <b>ARROZ PAPA<br/>FEIJÃO<br/>PEIXE<br/>GRELHADO<br/>PURÊ DE<br/>BATATA<br/>TOMATE<br/>COZIDO<br/>SOB ; MELAO<br/>PICADINHO</b> | <b>ARROZ PAPA<br/>FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA<br/>COM MOLHO DE<br/>TOMATE<br/>POLENTA<br/>REPOLHO<br/>REFOGADO E<br/>BETERRABA<br/>COZIDA<br/>SOB: MELANCIA<br/>PICADINHA</b> | <b>ARROZ PAPA<br/>FEIJÃO<br/>FRANGO MOÍDO<br/>COM AGRIÃO<br/>CENOURA<br/>COZIDA E PURÊ<br/>DE GRÃO DE<br/>BICO<br/>SOB: BANANA<br/>AMASSADINHA</b> |

Ana Paula Penido Ferreira  
Nutricionista  
CRN 25104240

