



CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL DE 01 À 15 DE OUTUBRO 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	UVA	MAÇÃ	PERA	MELANCIA	BANANA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA SALADA DE BETERRABA E MILHO SOB: MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DE TURBINADO (TOMATE, CENOURA, CEBOLA,PIMEN TÃO E ERVAS) CHUCHU COZIDO FAROFA DE COUVE SOB: MELÃO	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM AGRIÃO PURÊ DE BATATA DOCE SALADA DE BRÓCOLIS SOB: ABACAXI	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE E PEPINO ARROZ E FEIJÃO SOB: BANANA	ARROZ STROGROFF DE FRANGO BATATA ASSADA COM ERVAS MILHO FEIJÃO SOB: SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO DE 01 À 15 DE OUTUBRO DE 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	UVA PICADINHA	MAÇÃ RASPADINHA	PERA RASPADINHA	MELANCIA PICADINHA	BANANA AMASSADINHA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA SALADA BETERRABA E ABOBRINHA SOB: MAMÃO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO COM TOMATES E CENOURA POLENTA COUVE REFOGADA CHUCHU COZIDO SOB: MELAO PICADINHO	ARROZ PAPA FEIJÃO PEIXE COM MOLHO DE AGRIÃO PURÊ DE BATATA DOCE BRÓCOLIS COZIDO SOB ; ABACAXI PICADINHO	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE ABÓBORA COBATIÁ COZIDA ARROZ PAPA FEIJÃO SOB: BANANA AMASSADINHA	ARROZ PAPA STROGONOFF DE FRANGO (FEITO COM INHAME, SEM LEITE) PURÊ DE BATATA FEIJÃO SOB: SALADA DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240

