



CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL DE 05 À 16 DE JANEIRO

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	MELANCIA	ABACAXI	MAÇÃ	MAMÃO	MAÇÃ
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE CENOURA, BATATA E ERVILHA SOB: ABACAXI	STROGONOFF DE FRANGO (MOLHO FEITO COM TOMATE IN NATURA, CENOURA E CEBOLA ARROZ FEIJÃO BATATA ASSADA SOB: MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO SALADA DE BRÓCOLIS TOMATE SOB: BANANA	MACARRÃO AO MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO E ERVAS) CARNE MOÍDA FEIJÃO PICADINHO CARIOCA (CENOURA E ERVILHA) SOB: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM ERVAS FINAS BETERRABA COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE SOB: SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO DE 5 À 16 DE JANEIRO

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	MELANCIA PICADINHA	ABACAXI PICADINHO	MAÇÃ PICADINHA	MAMÃO PICADINHO	MAÇÃ RASPADINHA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OVO COZIDO CENOURA E BATATA COZIDA SOB ABACAXI PICADINHO	STROGONOFF FRANGO (MOLHO FEITO COM INHAME, TOMATE E CEBOLA) ARROZ PAPA FEIJÃO PURÊ DE BATATA SOB: MELANCIA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO BRÓCOLIS E ABOBRINHA COZIDOS SOB BANANA AMASSADINHA	MACARRÃO AO MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA PIMENTÃO E ERVAS) CARNE MOÍDA FEIJÃO CENOURA PICADINHA SOB: MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO LEGUMES COZIDOS (BETERRABA E BATATA DOCE) SOB: CREME DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240/P

