



CARDÁPIO DA ED. INFANTIL/ FUNDAMENTAL DE 16 A 31 DE JULHO 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	LARANJA	PERA	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE ABOBRINHA CHUCHU REFOGADO COM ALHO SALADA DE BETERRABA SOB: MANGA	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE PURÊ DE BATATA E CENOURA SOB: UVA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO COM ERVAS SALADA DE BRÓCOLIS E TOMATE SOB: MELÃO	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO, CEBOLA E ERVAS) SALADA DE ALFACE E MILHO ARROZ E FEIJÃO SOB: BANANA	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO POLENTA ABÓBORA COBATIAN COZIDA SOB: SALADA DE FRUTAS



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO DE 16 À 31 DE JULHO 2026

REFEIÇÃO	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF
COLAÇÃO	LARANJA PICADINHA	PERA PICADINHA	MAÇÃ PICADINHA	MELANCIA PICADINHA	MAMÃO PICADINHO
ALMOÇO E JANTAR	ARROZ PAPA FEIJÃO OMELETE DE ABOBRINHA LEGUMES COZIDOS (CHUCHU E BETERRABA) SOB: MANGA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FRANGO MOÍDO COM TOMATES PURÊ DE BATATA E CENOURA SOB: UVA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO PEIXE COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE BRÓCOLIS SOB ; MELÃO PICADINHO	MACARRÃO CARNE MOÍDA COM MOLHO TURBINADO (TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO, CEBOLA E ERVAS) ABOBRINHA ARROZ PAPA FEIJÃO SOB: BANANA PICADINHA	ARROZ PAPA FEIJÃO FILÉ DE FRANGO DESFIADO POLENTA ABÓBORA COBATIAN COZIDA SOB: SALADA DE FRUTAS

Ana Paula Penido Ferreira
Nutricionista
CRN 25104240

